

ぽかぽか



あそびにきませんか？

“ぽかぽか”でこころとからだをぽかぽかにして帰りませんか？

ここは0歳～3歳までのお子さんを育てているお母さんやお父さん(もちろんおじいちゃんおばあちゃんもOK)が、ほっと一息つける憩いの場です。同じ年頃の子どもをもつお母さん達や先輩お母さんとお友達になったり、子育て中の悩みを相談できる場所です。そしてなにより、親と子どもがゆったりと時間をすごして笑顔をもってかえれるところです。

子どもと2人で家にとじこもっている人、子どもと一緒に遊びたいけれど、どこへ行けばいいのかわからない人、1日が長～いと思っている人、みんなここにおいでよ。

対象者 0～3歳までの子どもと家族

活動日 第一、第三 水曜日 (原則)

2月開催日 1日 15日

時間 10:00～15:00

都合のよい時間に参加してください。退室も自由です。

参加料 無料 (工作等の材料費を徴収する場合あり)

場所 高松市牟礼老人福祉センター2階

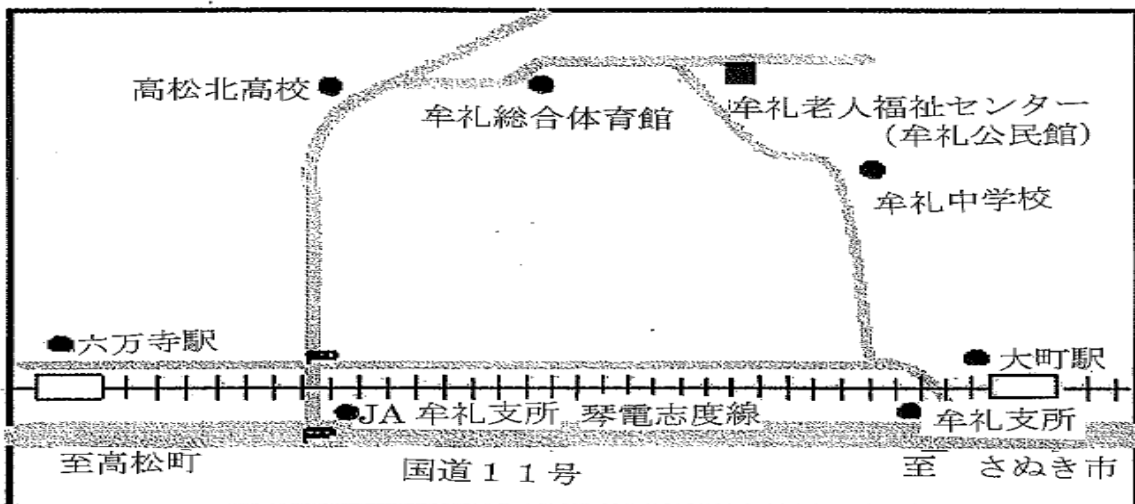
〒761-0121 高松市牟礼町牟礼130-2

高松市牟礼公民館 横

連絡先 いのちの応援舎 087-843-8255

専用携帯 (当日はこちらでお願いします) 080-2989-1639

予約は必要ありません





ひろばの一日の流れ (どの時間から参加してもOKです)

10:00~受付開始

2月1日(水)

自由遊び おもちゃ、絵本等をおいてます。自由に遊んでください

10:30くらい~ **こんにちはタイム** (体操・自己紹介等)

2月15日(水) **わらべうたで遊ぼう**

10:15~ **こんにちはタイム** (体操・自己紹介等)

10:30~ **わらべうたで遊ぼう**

わらべうたの先生にきていただき、手遊びや歌をうたったりして、楽しみます・

12:00~13:00 **昼食タイム**

各自お弁当等を持ち込みで楽しくランチタイム

13:00~

2月1日(水) **自由遊び** おもちゃ、絵本等をおいてます。自由に遊んでください

2月15日(水) **自由遊び** おもちゃ、絵本等をおいてます。自由に遊んでください

14:40~**さよならタイム**

(紙芝居、絵本の読み聞かせ等)

15:00 **終了、退室**

